

SOINS ORTHODONTIQUES : une composante à part entière de la santé globale

Trop souvent perçue comme une discipline à visée esthétique, l'orthodontie pâtit encore d'une image réductrice auprès du grand public, des décideurs et parfois même de certains professionnels de santé. Cette représentation erronée, qui assimile le traitement orthodontique à une recherche de « sourire parfait », nuit à une reconnaissance pleine et entière de sa valeur médicale, fonctionnelle et préventive.

Or, les soins d'orthopédie dento-faciale (ODF) s'inscrivent résolument dans une approche globale de la santé, avec des impacts documentés sur la santé bucco-dentaire, la qualité de vie, la posture, la respiration, le sommeil, la concentration, et même le développement psychomoteur de l'enfant.

Une spécialité médicale à part entière

L'orthodontie vise bien plus que l'alignement des dents : elle recherche l'harmonie des fonctions oro-faciales dans leur globalité. Malocclusions sévères, troubles de l'occlusion, dysfonctions linguales, respiration orale chronique, encombrements dentaires... sont autant de situations cliniques qui peuvent compromettre la santé bucco-dentaire à long terme, altérer la mastication, perturber le sommeil ou favoriser des troubles posturaux.

L'amélioration de l'esthétique du sourire, si elle participe à la qualité de vie, n'est donc que l'un des bénéfices visibles d'un traitement dont la portée médicale est bien plus large.

Une action précoce pour une prévention efficace

Les bénéfices de l'orthodontie précoce sont désormais bien établis. En repérant une respiration orale, une déglutition atypique, une succion non nutritive prolongée ou une béance antérieure dès le plus jeune âge (3-5 ans), on peut agir de manière douce, fonctionnelle, et souvent réversible, avec des effets très significatifs sur la croissance faciale, la posture linguale et l'équilibre oro-myofonctionnel. L'omnipraticien est au cœur de ce dépistage précoce.

L'orthodontie précoce se situe donc, quant à elle, au cœur de la stratégie des 1 000 premiers jours de l'enfant : elle contribue à prévenir des désordres durables et à limiter le recours futur à des traitements plus lourds.

Une discipline intégrée, interdisciplinaire, en réseau

L'orthodontie moderne s'inscrit dans un maillage étroit avec d'autres disciplines : pédiatrie, ORL, orthophonie, kinésithérapie, psychologie de l'enfant, odontologie conservatrice, parodontologie, chirurgie orale et maxillo-faciale.

Loin d'être isolée, elle participe à des parcours de soins complexes et souvent prolongés. Ce travail d'équipe est aujourd'hui facilité par l'émergence d'outils numériques collaboratifs (flux numériques, dossiers partagés, plans de traitement pluridisciplinaires) qui renforcent la continuité des soins et la fluidité des échanges entre professionnels.

Une vigilance éthique

Dans un contexte de multiplication des offres commerciales, des plateformes numériques et des traitements à distance, le rôle des professionnels est plus que jamais essentiel. La traçabilité, le suivi clinique, la rigueur du diagnostic et l'accompagnement doivent être défendus comme des piliers de la qualité des soins.

Revaloriser le discours, repenser les modalités de prise en charge

Il est aujourd'hui urgent de repositionner le discours public sur les soins orthodontiques. Leur perception comme actes « non médicaux » ou « accessoires » a des répercussions concrètes : inégalités d'accès aux soins, déremboursements partiels, retards de diagnostic, méconnaissance des signes d'alerte.

La réalité est pourtant claire : les traitements orthodontiques améliorent la santé orale, préviennent des complications, soutiennent la croissance harmonieuse et réduisent, à terme, le coût global des soins.

Des politiques publiques cohérentes, des campagnes de sensibilisation ciblées et un soutien fort aux actions de prévention sont essentiels pour restaurer la place de l'orthodontie dans le champ de la santé globale.

En conclusion

L'orthodontie n'est pas superflue. Elle est un levier médical. Dans un monde qui aspire à plus de prévention, de transversalité et de cohérence entre les disciplines de santé, il est temps de dépasser les représentations superficielles pour affirmer, collectivement, la valeur médicale des soins orthodontiques.

L'UFSBD s'associe pleinement à cette dynamique. Mieux former, mieux informer, mieux structurer les parcours de soins orthodontiques : c'est un enjeu de santé publique, au bénéfice de tous les âges de la vie.

Michel LE GALL – Professeur des universités, Praticien hospitalier, Chef de service d'orthopédie dento-faciale et d'odontologie pédiatrique à Marseille, Président de la Société française d'orthopédie dento-faciale (SFODF) et Président de l'UFSBD 13

Benoît PERRIER – Président de l'UFSBD