

La santé bucco-dentaire n'est jamais un artifice !



Le 26^e Colloque de santé publique de l'UFSBD, organisé le 16 octobre, était consacré à la thématique du « Bien-Vieillir » et au rôle majeur que joue la santé orale dans le maintien de l'autonomie. L'occasion de rappeler que l'apparition de problèmes dentaires à mesure qu'on avance en âge n'est jamais une fatalité...

À cet égard, le colloque résonnait comme un appel à une prise de conscience généralisée et à la mobilisation de l'ensemble des acteurs autour de ce message : la santé bucco-dentaire est une des clés de l'autonomie des personnes âgées !

La santé orale n'est pas négociable, même avec l'âge

L'urgence est là. Alors que les plus de 65 ans représenteront bientôt un tiers de la population, l'augmentation des situations de dépendance – avec tous les enjeux que cela implique en termes sanitaires, sociétaux et économiques – est un risque réel. Dans le combat pour l'autonomie, la santé dentaire reste un parent pauvre, perçue par le grand public comme un domaine secondaire, dans lequel les comorbidités dominent.

Nous savons pourtant que celle-ci est un levier essentiel au Bien-Vieillir. Préserver une bonne santé orale avec l'âge, c'est œuvrer pour sa santé globale. Une des premières causes de la perte d'autonomie est la dénutrition, et derrière cette altération se cache souvent un état délabré de la cavité orale.

En tant que praticiens, nous pouvons agir pour renverser la vapeur, en prenant le temps de sensibiliser les patients sur l'importance du maintien durable du lien avec le cabinet dentaire.

Un sourire optimisé, des soins futurs évités

Dans le même ordre d'idées, il est tout aussi fondamental de réaiguiller la perception autour de l'orthodontie, souvent appréhendée comme une simple considération cosmétique (cf. rubrique « À la une »).

Il nous revient là aussi de recentrer le discours sur l'essentiel : les traitements orthodontiques contribuent à part entière à la santé globale. Parce qu'ils visent notamment à fiabiliser l'occlusion dentaire, leur impact se fera ressentir tout au long de la vie. Une bouche – et un sourire – que l'on optimise dès le plus jeune âge, c'est un risque carieux, et parodontal plus réduit à l'âge adulte. Pour finir, comme tous les ans à cette période, nous vous donnons rendez-vous lors du Congrès de l'Association dentaire française (ADF)¹ sur le stand de l'UFSBD afin de nous rencontrer, d'échanger et d'agir ensemble !

Dr Benoît PERRIER, Président de l'UFSBD

« Il s'agit de recentrer le discours sur l'essentiel : les traitements orthodontiques sont un facteur à part entière de la santé globale. »

1. Du 25 au 29 novembre au Palais des Congrès de Paris, à la porte Maillot.